

## **ПРОБЛЕМА ОЖИРІННЯ В СТРУКТУРІ ЕНДОКРИННОЇ ЗАХВОРЮВАНОСТІ ДІТЕЙ**

*Попов С.В. Данілова О.В. Стебловська Т.В.*

*СумДУ, кафедра сімейної медицини з курсом ендокринології*

Ожиріння – це хронічне захворювання обміну речовин з надлишковим розвитком жирової тканини, яке зазвичай прогресує, має ускладнення і високий ризик розвитку рецидиву після лікування. У дітей цей діагноз встановлюється при надлишку маси більше 15% від ідеальної ваги за зростом і статтю. На сьогоднішній день ожиріння є найбільш розповсюдженим захворюванням людства. За даними ВООЗ на це захворювання страждає приблизно 1,5 млрд. населення планети, один з трьох дорослих має надлишкову вагу і один з 10 страждає на ожиріння, крім цього надлишкову вагу має більше 20 мільйонів дітей в віці до 5 років.

Надлишковий вік є не лише косметологічною проблемою, а призводить до серйозної хронічної патології такої як метаболічний синдром, цукровий діабет, артеріальна гіпертензія, неалкогольної жирової хвороби печінки. Натепер доведено, що ризик розвитку різних захворювань у людей що страждають на ожиріння, залежить від маси тіла: чим вищий ступінь ожиріння, тим вищий ризик виникнення супутніх захворювань і тим важчий їх перебіг.

В структурі ендокринних захворювань дитячого віку відмічається негативна тенденція у поширеності даного захворювання, так по області в 2009 році вона становила 7,72 випадки на 1000 дитячого населення, а в 2010 – 9,3. Також негативні показники захворюваності: в 2008 році цей показник становив 4,7‰, в 2009 – 5,0‰, в 2010 – 5,06‰. Збільшилась кількість дітей яких взято під диспансерний нагляд з даним діагнозом, а це ожиріння III-IV ступеня при яких надлишок ваги перевищує 50-100%.

Отримані дані свідчать про ріст поширеності і захворюваності даного захворювання в дитячому віці, що в цілому є несприятливим прогностичним критерієм в розвитку вищевказаних захворювань.